

ARTES MARCIALES



SEPTIEMBRE (05/09/22 – 30/09/22)	DÍAS	HORARIOS	ABONADOS	NO AB.
Jiu-Jitsu Brasileño (BJJ)	L, X, V	19:00 – 20:00 h.	18,00 €	36,00 €
Kick Boxing (≥ 14 años)	L, X	18:00 – 19:00 h.	12,00 €	24,00 €

Inscripciones para abonados desde el 22 de agosto. No abonados desde el 29 de agosto.

JIU JITSU BRASILEÑO



El Jiu-Jitsu Brasileño o BJJ es un sistema de defensa personal centrado principalmente en la lucha cuerpo a cuerpo utilizando técnicas de luxación, estrangulaciones, inmovilizaciones y derribos.

KICK BOXING



El Kick Boxing es un deporte de combate que combina técnicas de ataque y defensa del boxeo con patadas. (Los participantes deberán acudir con guantes de boxeo)

✉ recepcion@cdmclaracampoamor.com – ☎ 948 82 59 09