



ORGANIZAN

COLABORAN



DATOS DE INTERES

Masaje al final de la prueba
Vestuarios y duchas en zona de llegada
Recogida de ropa en la salida y entrega en la llegada
Servicio de Autobuses Gratuito desde meta
(Polideportivo Griseras de Tudela hasta salida (Polideportivo de Tarazona) y Cascante (Estación Via Verde))

- a) CARRERA Tudela- Tarazona : de 14:30 a 15:00.
Regreso: 19:30 aprox.
b) 10K: Tudela-Cascante de 15:00 a 15:15
Regreso: 19:30 aprox.
c) Tarazona-Cascante de 15:00 a 15:15
d) Tudela-Tarazona : 19:30 aprox.

Avituallamiento liquido, citricos y puestas de esponjas
Señalización de cada kilómetro de la prueba
30% descuento en el CENTRO TREMOLUDICO CASCANTE
Cronometraje mediante CHIP ELECTRONICO

COLABORAN

CRUZ ROJA TARAZONA - PROTECCION CIVIL TUDELA
POLICIA MUNICIPAL - TARAZONA Y TUDELA

INSCRIPCIONES

CARRERA POPULAR

Cuotas No Federados 18€ (Pago TPV)

Federados 15€ (Pago TPV)

10K

Cuotas No Federados 17€ (Pago TPV)

Federados 14€ (Pago TPV)

Forma **SOLO POR INTERNET**
www.atletismotarazona.com

INFORMACION:

clubatletismotarazona@gmail.com

www.atletismotarazona.com



Categorías

SENIOR MASCULINA

(18-34 años)

VETERANO MASCULINO A

(35-44 años)

VETERANO MASCULINO B

(+ 45 años)

LOCAL MASCULINO

SENIOR FEMENINA

(18-34 años)

VETERANA FEMENINA A

(35-44 años)

VETERANA FEMENINA B

(+ 45 años)

LOCAL FEMENINO

Trofeos

Para los tres primeros clasificados de cada categoría

Todo corredor por el hecho de inscribirse recibirá una bolsa de corredor compuesta por camiseta conmemorativa, gorra y avituallamiento individual

1º El Club de ATLETISMO TARAZONA conjuntamente con los Ayuntamientos de Tudela, Tarazona y Cascante, así como el Consorcio Via Verde del Tarazona con la debida autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo (con sus correspondientes jueces); organizan estas competiciones incluidas en el calendario oficial de la Federación Aragonesa de Atletismo, que tendrá lugar el 19 de octubre de 2013 sobre una distancia de 21.097 Km y 10 Km, respectivamente (No homologados)

2º Habrá dos salidas diferentes, ambas a las 16.15 de la tarde: a) CARRERA POPULAR en el polideportivo de Tarazona, Avd. de la Paz s/n y b) 10 K en la Estación de la Via Verde de Cascante. En ambas existirá una salida neutralizada, el recorrido en ambas casos transcurre íntegramente por la vía Verde del Tarazona y la meta estará situada en el Polideportivo Griseras de Tudela. El control de llegada se dará por cerrado una vez transcurridas 2 horas y 15 minutos de carrera en el caso de la Carrera Popular y 1 hora y 10 minutos en el de la 10K. El cronometraje se realizará mediante sistema de "CHIP informatizado".

3º INSCRIPCIONES: Por Internet hasta el martes 15 de octubre: www.atletismotarazona.com. Cuotas: Pago por TPV con tarjeta desde la Web: a) CARRERA POPULAR No federados: 18 € Federados: 15 € (deben facilitar el nº de licencia federativa de ATLETISMO de atletismo en vigor). b) 10 K No federados: 17 € Federados: 14 € (deben facilitar el nº de licencia federativa de ATLETISMO de atletismo en vigor).

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA, bajo ningún concepto se hará excepción a esta norma.

Entrega de DORSALES y CHIPS: a) CARRERA POPULAR Se recogerán el sábado 19 desde 11.30 de la mañana ininterrumpidamente hasta la hora de salida de la prueba en el Polideportivo de Tarazona junto con el Chip y la bolsa del corredor. b) 10 K Se recogerán el sábado 19 de 11.30 a 14.00 de la mañana en el Polideportivo de Tarazona y desde las 14.30 hasta la hora de salida de la prueba en la Estación de la Via Verde de Cascante, junto con el Chip y la bolsa del corredor. El viernes 18 de octubre se publicará en la Web y el día de la carrera se expandirá en el lugar de entrega de dorsales el listado de todos los inscritos con indicación del nombre, dorsal y categoría. Cualquier reclamación sobre los mismos deberá efectuarse desde ese momento y antes del inicio de la prueba, de lo contrario se considerarán definitivos y ya no será posible reclamar sobre ellos (clubatletismotarazona@gmail.com).

4º La prueba no será suspendida por causas atmosféricas. En caso extremo el juez árbitro decidirá.

5º La entrega de premios se realizará a las 19.00 en la línea de meta, de no estar presente el atleta premiado en el momento de la entrega de premios este quedará desierto.

6º Sólo podrán participar atletas extranjeros que tengan licencia por la Federación Aragonesa y por la Federación Navarra de Atletismo (salvo las excepciones del art. 3.4 del Reglamento Carreras de la RFEA). Se descalificará a los atletas que al sobrepasar la su imposibilidad de participar en la prueba, proporcionen datos erróneos para poder hacerlo.

7º Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y como consecuencia de un pedecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, falsificación de datos, inobservancia de las leyes y del artículo del presente Reglamento, etc.; ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la prueba. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

8º Se organizará un dispositivo médico adecuado en la zona de salida-meta y diferentes puntos de asistencia a lo largo del trazado. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

9º La organización establecerá zonas de Aseo, vestuarios y duchas en las salidas y meta y de avituallamiento de agua y esponjas en los puntos kilométricos 5, 10, 15, 17,5 de la Carrera Popular y 5 y 7,5 de la 10K y de agua, bebida isotónica y fruta en la meta, así como servicio de masaje en el polideportivo de la zona de llegada y de cambio de las puntas kilométricas de ambas carreras.

11º La organización dispone de un servicio de autobuses gratuito para quien la solicite en la inscripción. Horario de autobuses: a) CARRERA POPULAR VVT: a) salida desde la meta de Tudela (Polideportivo Griseras) hasta la salida de Tarazona (Polideportivo Municipal): de 14:30 a 15:00 al finalizar entrega premios: 19:30 aprox. b) 10K: b) salida desde la meta de Tudela (Polideportivo Griseras) hasta la salida de Cascante (Estación Tren Via Verde): de 15:00 a 15:15 al finalizar entrega premios: 19:30 aprox. c) salida desde Tarazona (polideportivo) hasta la salida de Cascante (Estación Tren Via Verde): de 15:00 a 15:15 d) salida desde la meta de Tudela (Polideportivo Griseras) hasta la salida de Tarazona (Polideportivo Municipal) al finalizar entrega premios: 19:30 aprox.

13º Para poder participar en la prueba será necesario tener 18 años cumplidos.

15º La participación en la Competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en el mismo, se aplicará la normativa correspondiente de la IAAF, RFEA y FAA.

16º La participación en la XX CARRERA POPULAR VIA VERDE DEL TARAZONICA y en la 10K VIA VERDE DEL TARAZONICA implica la aceptación del presente reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Arbitro de la competición.

REGLAMENTO COMPLETO EN www.atletismotarazona.com