

Jornada Técnica Actualización

"I MEETING DE FÚTBOL y FÚTBOL SALA"

31 de Mayo

15:00 Horas

Salón de Actos de la Mancomunidad de la Ribera

TUDELA (NAVARRA)

Paseo de los Grillos, 17



INFO:

Día: 31 de Mayo

Hora: 15:00 h

Lugar: Salón de Actos de la Mancomunidad de la Ribera
(Paseo de los Grillos, 17. Tudela (Navarra))

Inscripciones:

- 15€ general
- 10€ entrenadores de fútbol y fútbol sala titulados, y alumnos Escuela Navarra de Entrenadores (FNF).

al Nº de Cuenta: 2100 5253 24 0200028621

TIMING:

15:00 - 15:30 h: Recogida de acreditaciones y presentación

15:30 - 16:30 h: Dr. Antonio Bores, "La planificación del entrenamiento, una nueva propuesta metodológica".

16:45 - 17:45 h: Juan José Lucas Mena y Joaquín Martín Colorado, "Trabajo metodológico de superioridades-inferioridades en la base".

18:00 - 19:00 h: Íñigo Valencia, "Revisando la preparación física en el fútbol. Adaptación constante".

19:00 - 19:30 h: Pausa - Café

19:30 - 20:30 h: Charla coloquio

CHARLA COLOQUIO:

- Rafa Alkorta (ex jugador Real Madrid, Athletic Club y Selección Española).
- Javier Sánchez Jara (ex jugador Real Betis, C.A. Osasuna, Racing de Santander y F.C. Barcelona).
- Jesús Mari Merino (ex jugador Racing Santander y Athletic Club).
- Jose María Lumbreras Paños (ex jugador C.A. Osasuna, Real Sociedad y Real Zaragoza).
- José Manuel Yanguas (ex jugador C.A. Osasuna y Getafe C.F entre otros).
- Moderador y Presentador: Javier Catalán (Jefe de Prensa C.D. Tudelano).

PONENTES:

Dr. Antonio Bores Cerezal

Preparador Físico de la Sección de Fútbol Sala de la Federación de la Española de Fútbol.

Profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca.

Máster en Alto Rendimiento Deportivo por el COE y
Máster en Alto Rendimiento de Deportes de Equipo por la Fundación del F.C. Barcelona.

Campeón del Cuatro Naciones (Arnedo, 2010).
Campeón del Gran Prix (Brasil, 2010).
Campeón de Europa (Croacia, 2012).
Subcampeón del Mundo (Tailandia, 2012).



Juan José Lucas Mena "Pato"

Entrenador Ríos Renovables Ribera Navarra FS.
Ex entrenador Fisiomedia Manacor.

Joaquín Martín Colorado

Segundo entrenador Ríos Renovables Ribera Navarra FS



Íñigo Valencia Amadoz

Licenciado en INEF.
Entrenador Nacional de Fútbol.
Preparador Físico C.D. Tudelano.
Ex preparador físico Deportivo Alavés, UE Cornellá y EC Granollers.



Organiza:

Comité Técnico
de Entrenadores



Patrocina:



Colabora:

