



Clara Campoamor
Centro Deportivo Municipal - Tudela



**AYUNTAMIENTO
DE TUDELA**

un nuevo espacio pensado para ti

actividades gratuitas para no abonados

**Ven a probar
nuestras
instalaciones
¡te invitamos!**

H. INICIO	H. FIN	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	11:00	CICLO		CICLO		CICLO	
10:30	11:30	CICLO					CICLO
11:30	12:30	SALA 2		PILATES		PILATES	
12:00	13:00	SALA 1	BODY TONO		BODY TONO		
12:30	13:30	SALA 2					PILATES
17:15	18:15	SALA 1		ZUMBA		ZUMBA	
19:30	20:30	CICLO				CICLO	
20:30	21:30	SALA 1	BODY TONO		BODY TONO		

Los horarios pueden sufrir modificaciones debido a razones organizativas del centro.

actividades dirigidas abonados



H. INICIO	H. FIN	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:15	10:15	CICLO	Ciclo		Ciclo		Ciclo
09:15	10:15	SALA 1		Gimnasia Mant		Gimnasia Mant	
09:30	10:30	AGUA		Aquamix		Aquamix	
09:30	11:00	SALA 2	Yoga		Yoga		
10:00	11:00	SALA 1	Funcional Training		Funcional Training		Funcional Training
10:30	11:30	SALA 2		Pilates		Pilates	
11:00	12:00	SALA 1	ZUMBA		ZUMBA		
11:00	12:00	SALA 2	Pilates				Pilates
11:30	12:30	SALA 1		Body Tono		Body Tono	
14:00	15:00	CICLO		Ciclo		Ciclo	
15:00	16:00	AGUA	Aquagym		Aquagym		
15:30	16:30	CICLO	Ciclo		Ciclo		Ciclo
15:45	16:15	AGUA		Aquarun		Aquarun	
16:00	17:00	SALA 2		Pilates		Pilates	
16:00	17:30	SALA 2	Yoga		Yoga		
17:00	18:00	CICLO		Ciclo		Ciclo	
17:00	18:00	SALA 1	Body Tono		Body Tono		
18:00	19:00	SALA 1	STEP TONIC		GAP		
18:15	19:15	SALA 1		Body Tono		Body Tono	
19:00	20:00	SALA 2	Pilates		Pilates		Pilates
19:15	20:15	SALA 1		GAP		STEP TONIC	
19:30	20:30	SALA 1	Funcional Training		Funcional Training		
20:00	21:00	AGUA		Aquagym		Aquagym	
20:00	21:30	SALA 2		Yoga		Yoga	
20:30	21:30	SALA 1				ZUMBA	
20:30	21:30	AGUA	Aquarun		Aquarun		
20:30	21:30	EXT/AGUA		Campoamor Run		Campoamor Swim	
20:30	21:30	CICLO	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo

H. INICIO	H. FIN	SALA	SABADO
09:15	10:15	SALA 2	Pilates
10:30	11:30	CICLO	Ciclo
10:30	11:30	SALA 1	ZUMBA KIDS
11:30	12:30	SALA	Funcional Training



CDM Clara Campoamor



948 825 909



CDMClaraCampoam



www.cdmclaracampoamor.com

Los horarios pueden sufrir modificaciones debido a razones organizativas del centro.



Clara Campoamor
Centro Deportivo Municipal - Tudela



AYUNTAMIENTO
DE TUDELA